

Que Hacer Antes o Después de Ser Acosada.

Existen tantas formas de actuar en cuanto al acoso callejero además de actuar en el momento mismo del acoso. Estas son algunas de ellas:

- 1. Comparte tus historias en persona: Conversa sobre tus experiencias de acoso callejero con tu familia, amigos, amigas, compañeros de trabajo y conocidos o conocidas.**
Muchísimas personas no perciben que tan común es o que tan perturbante puede llegar a ser. Tal vez si más personas supieran, pasaría con menos frecuencia y se culparía menor a las víctimas si las personas notaran que la mayoría de las mujeres y algunos hombres lo experimentan.
- 2. Comparte tus historias en internet:** Comparte tus historias o tácticas anti acoso [callejero en nuestro sitio web](#) o en tus propias cuentas en redes sociales para concientizar a los y las demás sobre el problema y que consejos tienes.
- 3. Tuitea tus historias:** Tuitea sobre acoso callejero en Twitter con el hashtag [#streetharassment](#) o #EndSH y serás agregada o agregado a la lista de historias en Twitter de [@StopStHarassmnt](#).
- 4. Coloca información:** Distribuye información contra acoso callejero mediante volantes, posters o insignias.
- 5. Escribe al respecto:** Escribe y comparte un artículo sobre acoso callejero a una revista o un periódico. Elizabeth Méndez Berry, una periodista, escribió un artículo sobre acoso en el 2010 y se concluyó siendo parte de la primera audiencia del consulado de la Ciudad de Nueva York sobre acoso callejero!
- 6. Haz un mapeo:** Empieza a mapear donde estás siendo acosada (puedes utilizar google earth, que tiene una herramienta para poder hacer esto). Si encuentras un patrón sobre donde ocurre, puedes acudir a la policía o un local cercano para que ayuden a intervenir en el área.
- 7. Repórtalo:** A pesar de que reportar el acoso callejero no siempre será la mejor o correcta solución para algunas personas, a veces lo es. Utiliza herramientas legales para encontrar cuáles leyes aplican en tu país.
- 8. Se el mentor de niños y niñas:** Si estás en una posición de ser el mentor de alguien (como miembros de familia, profesor o profesora o un amigo o amiga), educa a los niños a ser respetuosos (<http://www.stopstreetharassment.org/resources/male-allies/educating-boys-men/>) y empodera a las niñas para que se defiendan a sí mismas (<http://www.stopstreetharassment.org/strategies/>) y que así desafíen las conductas abusivas.
- 9. Sé un hombre aliado:** Hombres, los necesitamos como aliados! Lee sobre como los hombres pueden detener el acoso callejero (<http://www.stopstreetharassment.org/resources/male-allies/>). También recomiendo que lean a Brian Martin (<http://www.uow.edu.au/~bmartin/pubs/97ph.html>), Jackson Kats (<http://www.amazon.com/Macho-Paradox-Some-Hurt-Women/dp/1402204019>) y



Todd Denny (<http://www.amazon.com/Unexpected-Allies-Men-Stop-Rape/dp/1425117007>).

- 10. Apoya organizaciones e iniciativas:** Mediante trabajo voluntario o donaciones de dinero para ayudar a organizaciones que luchan contra acoso callejero, talleres o proyectos comunales.
- 11. Clases de Defensa Personal:** Toma clases y/o anima a otras personas a que lleven clases de defensa personal para sentirse más empoderadas y seguras para confrontar a un acosador.
- 12. Infórmate al respecto:** Aprende más sobre acoso callejero leyendo libros como “Stop Street Harassment” y “Back off”. Aquí hay una lista de otros libros, artículos y reportes. También puedes compartirlo con otras personas.
(<http://www.stopstreetharassment.org/resources/articles/>)
- 13. Concientiza de manera creativa:** Utiliza tus talentos para concientizar a las demás personas sobre el acoso callejero. Algunos ejemplos son: